



„Vegetarische Perlen aus der Mazdaznan-Küche“

Kochseminar mit Elisabetta Busco und Silvana Huber

**KURSORT: ARYANA MAZDAZAN,
MAINAUSTRASSE 53, 8008 ZÜRICH**

AM SONNTAG 09. MAI 2021, 10-14 UHR

Die Natur kommt zu neuem Leben, die innerlichen Säfte der Pflanzen kommen nach Außen und zeigen sich mit den Farben grün, gelb, orange, rot ...
 Unsere Ernährung besteht aus Wildkräuter und Gemüse die in unsere Gegend wachsen. Rohe Salate mit etwas Öl und Zitronensaft noch etwas Knoblauch, kleine Blütenknospen und feingemahlene Nüsse ... und dazu passend Kräuter-Bratlinge ...
 Um unser Verlangen nach Süßigkeiten, zu stillen, werden wir, für alle die es noch nicht kennen, Kaffee-Ersatz aus Kakaoschalen und leckere, basische Energiekugeln zubereiten ...

Wenn noch Zeit übrigbleibt, werden wir uns bewegen und Übungen nach MAZDAZAN und AVIVA-Methode durchzuführen, für Körper, Geist und Seele!

... und zum Schluss erwarten uns die Köstlichkeiten,
 die wir zusammen genießen werden ...!

Kosten CHF 60.- (inbegriffen sind Seminarkosten und Verpflegung)

Verbindliche Anmeldung bis 05. Mai 2021, Überweisung bis spätestens 07. Mai 2021

CHF-61-987659-0, IBAN CH28 0900 0000 6198 7659 0, BIC POFICHBEXX, PostFinance , CH-3030 Bern

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung:

Elisabetta Busco, Tel./Fax: **+41 61 601 22 66**, Mobile: **079 524 19 53**,

info@b-s-naturwaren.ch, www.b-s-naturwaren.ch

Anmeldung:

Seminar: „**Vegetarische Perlen aus der Mazdaznan-Küche!**“, **SO. 09. Mai 2020, 10-14 Uhr, Aryana Mazdaznan, Mainaustrasse 53, 8008 Zürich**, melde ich folgende Personen an:

Name/Vorname:.....

Name/Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ Wohnort:.....

E-Mail Adresse:.....

Telefon:.....

Beruf:.....

Datum und Unterschrift:.....

Ich habe am.....die Summe von CHF.....überwiesen.

Senden an: **B+S Naturwaren GmbH, Platanenweg 4, 5070 Frick,**
info@b-s-naturwaren.ch